



LIBRO DE ACTIVIDADES



¡Vivamos
libres, felices,
seguras y seguros!



¿Qué es la IGUALDAD DE GÉNERO?

Significa que todas las personas tenemos el mismo valor, derechos y las mismas oportunidades, sin importar si somos hombres o mujeres.

Ejemplos:

- Todos pueden jugar, estudiar o soñar lo que quieran.
- En casa, todos ayudan por igual.
- En la escuela, todos merecen respeto.

¿Qué es la VIOLENCIA BASADA EN GÉNERO?

Es cuando alguien maltrata, insulta o hace daño a otra persona sólo por ser niña o mujer.

La violencia no siempre se ve: a veces se siente con palabras o actitudes que lastiman.

Ejemplos:

- Decir que las niñas “no pueden jugar fútbol”.
- Burlarse de un niño porque “llora”.

Misión: Detener la violencia

1 Lee cada frase y marca si es verdadera (V) o falsa (F).

- Todos tenemos derecho a ser tratados con respeto.
- Solo las niñas deben ayudar en casa.
- Los niños y las niñas pueden llorar o mostrar sus sentimientos.
- Si alguien sufre violencia, debe quedarse callado.



"El respeto es el primer paso hacia la igualdad"

2 Une con línea cada situación con la acción correcta.

SITUACIÓN

QUÉ HACER

Ves que alguien insulta a otra persona. ○

○ Escucharlo y acompañarlo.

Sientes miedo por algo que te pasa. ○

○ Bloquear y pedir ayuda.

Un amigo te cuenta que sufre burlas. ○

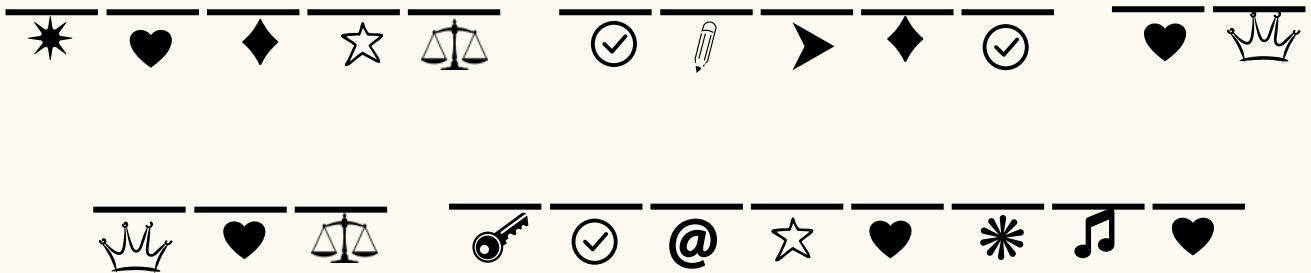
○ Contarlo a un adulto de confianza.

En redes te envían mensajes feos. ○

○ Buscar ayuda y no quedarte callado.

Descubre la frase secreta

- 3 Fíjate en el código que le corresponde a cada letra. Luego, observa en el símbolo que está en la parte de abajo de la página y ubica la letra respectiva



- 4 ¿Quiénes son tus personas de confianza? ¡Dibújalas



Recuerda

Las personas de confianza son aquellas personas que elijo para contarles algo que me pone feliz o me preocupa. Las elijo porque me cuidan, me dan amor y confío en que me ayudarán a buscar soluciones para estar protegida/o.



RESPUESTA: PEDIR AYUDA ES SER VALIENTE

Conozco y cuido mi cuerpo

- 5 Busca en la sopa de letras las partes de tu cuerpo. Puedes encerrarlas con una línea o colorearlas. Luego escribe el nombre de cada parte del cuerpo en los dibujos de la niña y el niño. ¿Cuáles son las partes privadas de tu cuerpo que nadie debe tocar sin tu permiso?



Sopa de letras

- OJO
- PESTAÑA
- CUELLO
- BRAZOS
- MANOS
- UÑAS
- PENE
- RODILLA
- VULVA
- PECHO
- NARIZ

J	E	R	O	D	I	L	L	A	D	Y	B	U	G	K
C	E	Z	K	V	Z	M	D	M	I	X	C	Z	W	W
Y	E	Y	Z	I	O	P	E	S	T	A	Ñ	A	G	X
L	R	A	L	L	J	P	R	E	T	A	C	K	R	W
F	W	K	U	B	O	B	I	B	I	Y	P	R	A	P
B	Y	A	E	M	H	A	S	J	B	S	A	K	S	E
R	T	E	T	J	Y	G	P	N	T	D	U	F	S	C
A	E	B	B	J	V	U	L	V	A	N	C	Ñ	H	H
Z	K	M	Q	E	Q	I	J	N	K	Z	V	F	A	O
O	C	Z	W	A	E	O	T	P	Z	A	H	H	P	S
S	I	H	G	T	P	T	X	M	A	N	O	S	P	F
C	R	R	L	M	J	S	L	W	T	P	Y	U	E	L
H	C	U	E	L	L	O	A	E	X	V	X	M	R	Y
R	B	N	A	R	I	Z	N	W	T	F	H	G	X	E
Q	X	L	L	L	F	B	U	T	T	P	E	N	E	Y

Nadie debe tocar tus partes íntimas. Si algo te incomoda, tienes derecho a decir NO y contar lo que pasa.

Tipos de Violencia

6 Lee el texto y coloca el tipo de violencia.

PSICOLÓGICA

SEXUAL

FÍSICA

Golpes, quemaduras,
pellizcos, empujones.



Insultos, amenazas,
gritos, humillaciones.

Toca tus partes íntimas,
y hace gestos morbosos.



Tratar bien a las personas significa respetarlas y nunca hacerles daño. Decir lo que sientes es valiente, y puede ayudar a detener la violencia.

**Si tú o alguien que conoces está siendo
maltratado o discriminado,**

NO TE QUEDES CALLADO/A

**Cuéntaselo a una persona adulta de confianza
(maestra, familiar, autoridad), llama al **911** o
pide protección escribiendo al correo de la:**

**Junta Cantonal de Protección
de Derechos de Guayaquil**

(junta.proteccion@ccpidguayaquil.gob.ec)



**CONSEJO CANTONAL
DE PROTECCIÓN INTEGRAL
DE DERECHOS DE GUAYAQUIL**

**“Educar en IGUALDAD
es PREVENIR LA
VIOLENCIA”**

CONSTRUYENDO **La Ciudad de todos**

AQUILES
ALCALDE

 **@CCPID_Guayaquil**

 **www.ccpidguayaquil.gob.ec**

En convenio con:

World Vision
ECUADOR

